

『天使の相談室』

～フィロソフィカル・カウンセリング～

【目次】

第一章 女性と家庭のあり方について

- ・「愛ある家庭を育むには」
- ・「周りに本当の調和をもたらしてゆく女性となるためには」
- ・「これから理想的な家庭を築きあげていくためには」
- ・「失われかけている夫婦の絆を取り戻すためには」
- ・「伝統的な家制度と儒教道徳の考え方について」
- ・「肉体的な調和を保ってゆくためには」
- ・「自分のエネルギーを充実させるためには」

第二章 自分の夢を実現するために

- ・「自らの理想と現実のギャップを埋めてゆくためには」
- ・「希望をもちつづけるためには」
- ・「本当の自信を持って 人生に臨んでゆくためには」

- ・「本当の自分自身を知る方法とは」
- ・「自らの夢がまだ漠然としている時の心構えについて」
- ・「自分の人生の夢を見つけるには」
- ・「プロの音楽家を志す子供達へのアドバイスの仕方とは」
- ・「神秘的な美を追求するためには」
- ・「芸術的感性を磨くには」

第三章 すばらしい対人関係を築くために

- ・「心の傷を癒してさしあげるには」
- ・「あらゆる方々とうまく接してゆくためには」
- ・「人前ではどうしても自然体でいられない自分への対処法について」
- ・「他人に対する恐怖心をなくしてゆくためには」
- ・「自らを傷つけた方を心から許してゆくためには」
- ・「様々な人との出会いの意味とは」
- ・「心を固く閉ざしてしまっている方への接し方について」
- ・「友情をとり戻すには」
- ・「許す愛と悪を糺すことについて」

第四章 よりよい仕事を達成するために

- ・「魅力ある人格を創り 仕事を成功させてゆくためには」
- ・「日々新たな人間関係をもって仕事をしてゆくためには」
- ・「日々 心を調律するためには」
- ・「目先の利益にとらわれない生き方とは」
- ・「仕事の上で現場感覚を磨くために注意すべき点とは」
- ・「時間の感覚と計画の立て方について」
- ・「一日の目標を達成してゆくためには」
- ・「本当に相手の方の心を掴むためには」

第五章 心の悩みへの対処法について

- ・「過去の心の傷への対処法について」
- ・「精神的な悩み多き学生に対する対応の仕方について」
- ・「孤独感を克服し 真なる向上心を見出すためには」
- ・「感情に執われない寛容な心を築くには」
- ・「どのような時も常に平常心を保ち続けるためには」
- ・「大らかな人生を過ごすには」
- ・「心の中に生じた執着を取り除いてゆくには」
- ・「心の中の安定を保つてゆくには」

第六章 聖なるものを求めて

- ・「信仰心と祈りが本当に大切である理由とは」
- ・「素直な心を持ち続けるためには」
- ・「全世界から争いをなくすためには」
- ・「徳を積める心の持ち方とは」
- ・「日々の反省を習慣にするには」
- ・「思いを集中して反省するには」
- ・「真理の教えを実践するには」
- ・「日々 定を保ち続けるためには」
- ・「新生の決意を持続するには」

第七章 愛のメッセージ

- 一、「人に裏切られた時に」
- 二、「失敗の時に」
- 三、「小さな不幸に執われている時に」
- 四、「恋愛で葛藤した時に」
- 五、「病弱な時に」
- 六、「貧しい時に」
- 七、「恋愛のはかなさに悩んでおられる時に」

- 八、「人間が醜くみえる時に」
- 九、「恨みの心に執われた時に」
- 十、「嫉妬心に執われた時に」
- 十一、「三角関係について悩んでおられる時に」

第八章 反省をあなたに ~人格の条件~

- 一、「名譽に執われた時に」
- 二、「地位欲に執われた時に」
- 三、「支配欲に執われた時に」
- 四、「異性に執われた時に」
- 五、「金銭に執われた時に」
- 六、「物欲に執われた時に」
- 七、「焦りに執われた時に」
- 八、「自己顯示に執われた時に」
- 九、「怒りに執われた時に」
- 十、「裁きの心に執われた時に」
- 十一、「劣等感に執われた時に」
- 十二、「自己憐憫に執われた時に」
- 十三、「嫉妬心に執われた時に」

十四、「悪口批判に執われた時に」

十五、「憎しみに執われた時に」

十六、「恨みに執われた時に」

十七、「不平不満に執われた時に」

十八、「失敗に執われた時に」

十九、「不安に執われた時に」

二十、「自慢に執われた時に」

二十一、「増長慢に執われた時に」

二十二、「自己不信に執われた時に」

二十三、「人間不信に執われた時に」

二十四、「孤独感に執われた時に」

二十五、「厭世観に執われた時に」

二十六、「恐怖心に執われた時に」